
VAKEDno-2023-1704

Tutkimuslupa: Nuorten elintapojen vaikutukset keskittymiseen/ Ellen Luokkanen ja Emilia Simelius /Diakonia-ammattikorkeakoulu

Tutkimussuunnitelman tiivistelmä

Opinnäytetyössä tuotetaan Lumon lukion opiskelijoille materiaali, jonka tarkoituksena on välittää nuorille tietoa siitä, kuinka he voivat elintapoihin liittyvillä valinnoillaan vaikuttaa omaan hyvinvointiinsa sekä keskittymiskykyynsä. Tutkimus käsittelee erityisesti ravitsemuksen, liikunnan, ruutuajan, unen ja levon sekä päihteiden käytön yhteyttä hyvinvointiin ja keskittymiseen. Opinnäytetyössä toteutetaan sähköinen kysely, joka lähetetään syksyllä 2022 opintonsa aloittaneille lukiolaisille. Kyselyyn vastataan nimettömästi. Kyselystä saatujen vastausten ja niiden pohjalta luodun varsinaisen materiaalin tavoitteena on välittää teoretietoa ja aiemmin opintonsa aloittaneiden opiskelijoiden kokemuksia erityisesti syksyllä 2023 opintonsa aloittaville uusille opiskelijoille. Opinnäytetyön arvioitu valmistumisaika on 10/2023.

Tutkimuslupahakemuksen käsittely

Tutkimuslupahakemus on saapunut Vantaan ja Keravan hyvinvointialueen kirjaamoon 26.4.2023. Tehdyn arvion mukaan tutkimussuunnitelmasta ja sen liiteasiakirjoista käy riittävästi ilmi hyvä tutkimuskäytäntö.

Tutkimuksesta hyvinvointialueelle syntyvät kustannukset

Tutkimuksesta ei aiheudu kustannuksia hyvinvointialueelle.

Tutkijan sitoutuminen toteuttamisehtoihin

Mikäli tutkimuksen valmistuminen viivästyy, tulee siitä ilmoittaa sähköpostitse Vantaan ja Keravan hyvinvointialueen kirjaamoon. Tarvittaessa tulee lähettää myös tutkimusluvan jatkohakemus kirjaamoon. Tutkija on sitoutunut siihen, ettei käytä saamia tietoja tutkittavan tai hänen läheistensä vahingoksi tai halventamiseksi tai sellaisten etujen loukkaamiseksi, joiden suojaksi on säädetty salassapitovelvollisuus ja tietosuojasäännöksiä eikä luovuta kerättyjä tietoja muuhun tarkoitukseen kuin mihin tutkimuslupa on myönnetty. Tutkija sitoutuu myös noudattamaan tutkimuseettisiä periaatteita sekä Vantaan ja Keravan hyvinvointialueella määriteltyjä tutkimuksen toteutusehtoja. Tutkimuksen valmistuttua tutkimusraportti tulee toimittaa Vantaan ja Keravan hyvinvointialueen käyttöön sähköpostitse pdf-versiona kirjaamoon, kirjaamo@vakehyva.fi. Tutkija ilmoittaa samalla mahdollisesti syntyneen rekisteriaineiston hävittämisestä.

Tutkimuksen puoltaja

Tutkimuksen toteuttamista hyvinvointialueella puoltaa toisen asteen opiskelijahuollon palvelujen tehtäväaluepäällikkö Harri Myllyniemi.

Yhteyshenkilö hyvinvointialueella

Tutkimuksen yhteyshenkilö hyvinvointialueella on opiskeluterveydenhuollon osastonhoitaja Kirsti Linnoinen.

Valmistelija

Erityisasiantuntija Sanna Konttinen, sanna.konttinen@vakehyva.fi, 040 578 0307.

Päätöksen peruste

Vantaan ja Keravan hyvinvointialueen hallintosäännön 33 §:n mukaan palvelualuejohtajan toimivaltaan kuuluu päättää palvelualueita koskevista tutkimusluvista.

Päätös

Päätän myöntää tutkimusluvan tutkimukselle: Nuorten elintapojen vaikutukset keskittymiseen

Tiedoksi

Hakija, yhteyshenkilöt

Allekirjoitus

Perheiden ennaltaehkäisevien palvelujen palvelualuejohtaja Mirja Varis

Viranhaltijapäätöksen nähtävänäolo

Päätös on nähtävillä yleisessä tietoverkossa hyvinvointialueen verkkosivustolla 1.6.2023 alkaen.

Tiedoksianto asianosaiselle

Lähetetty sähköpostilla 1.6.2023

Oikaisuvaatimus

§ 7

Oikaisuvaatimusohje

Oikaisuvaatimusohjeet

Tähän päätökseen tyytymätön voi tehdä kirjallisen oikaisuvaatimuksen aluehallitukselle. Oikaisuvaatimuksen saa tehdä se, johon päätös on kohdistettu tai jonka oikeuteen, velvollisuuteen tai etuun päätös välittömästi vaikuttaa (asianosainen) sekä hyvinvointialueen jäsen. Oikaisuvaatimus toimitetaan Vantaan ja Keravan hyvinvointialueelle.

Viranomaisen, jolle oikaisuvaatimus tehdään:

Vantaan ja Keravan hyvinvointialue, aluehallitus

Osoite:

Vantaan ja Keravan hyvinvointialue / kirjaamo

PL 1000, 01301 Vantaa

kirjaamo@vakehyva.fi

Oikaisuvaatimus on tehtävä 14 päivän kuluessa päätöksen tiedoksisaannista. Hyvinvointialueen jäsenen katsotaan saaneen päätöksestä tiedon 7 päivän kuluttua siitä, kun päätös on nähtävänä yleisessä tietoverkossa. Asianosaisen katsotaan saaneen päätöksestä tiedon, jollei muuta näytetä, 7 päivän kuluttua kirjeen lähettämisestä, saantitodistuksen osoittamana aikana tai erilliseen tiedoksiantotodistukseen merkittynä aikana taikka kolmantena päivänä sähköisen viestin lähettämisestä.

Oikaisuvaatimuksesta on käytävä ilmi vaatimus perusteineen ja se on oikaisuvaatimuksen tekijän allekirjoitettava. Sähköistä asiakirjaa ei tarvitse täydentää allekirjoituksella, jos asiakirjassa on tiedot lähettäjistä eikä asiakirjan alkuperäisyyttä tai eheyttä ole syytä epäillä. Sähköinen viesti katsotaan saapuneeksi viranomaiselle silloin, kun se on viranomaisen käytettävissä vastaanottolaitteessa tai tietojärjestelmässä siten, että viestiä voidaan käsitellä.

Oikaisuvaatimus on toimitettava oikaisuvaatimusviranomaiselle ennen oikaisuvaatimusajan päättymistä. Oikaisuvaatimus lähetetään aina omalla vastuulla.